

IPERCOLESTEROLEMIA, STIPSI, SOVRAPPESO, OBESITÀ, DCA, SINDROME METABOLICA

RAZIONE CONSIGLIATA E MODALITÀ D'ASSUNZIONE NELL'ADULTO:

- **STIPSI E CONDIZIONI ASSOCIATE:** 1 bustina oppure 1 tavoletta con almeno 200 ml di acqua naturale (un bicchiere da bibita) da 1 a 3 volte al giorno, **in qualsiasi momento della giornata**, 1 ora prima o 2 ore dopo eventuali farmaci.
- **IPERCOLESTEROLEMIA, SOPPRESSIONE DELL'APPETITO, INDICAZIONI METABOLICHE IN GENERE:** 1 bustina oppure 1 tavoletta con almeno 200 ml di acqua naturale **ai pasti principali**, cioè 2 bustine o 2 tavolette al giorno: a posologia inferiore l'efficacia del complemento è ridotta.

RAZIONE CONSIGLIATA E MODALITÀ D'ASSUNZIONE IN PEDIATRIA:

secondo il parere del Medico pediatra.

ISTRUZIONI PER L'USO:

Lipidyum granulare: per facilitarne la dispersione in acqua può essere utile versarlo nel bicchiere, aggiungere due dita d'acqua, mescolare fino ad ottenere un porridge denso e uniforme e poi disperderlo nella indicata quantità totale d'acqua (200 ml).

Lipidyum TAB: masticare metà tavoletta di Lipidyum TAB per volta, sorseggiando contemporaneamente l'acqua indicata.

IL FORMANTE MASSA IPOCOLESTEROLEMIZZANTE

per il trattamento non farmacologico dell'ipercolesterolemia e della Stipsi; favorente la soppressione dell'appetito e adiuvante nella gestione dietetica dei disordini metabolici e dei disturbi del comportamento alimentare.

APPORTO DI DOSAGGI EFFICACI IN LINEA CON LA LETTERATURA SCIENTIFICA E LE LINEE GUIDA INTERNAZIONALI

SENZA ASPARTAME, ACESULFAME, CICLAMATI, SACCARINA



Bustine arancia



A 905387066

Bustine frutti rossi



A 930197254



Tavolette



A 938796481

Edizione 07/2010

Fitosteroli non esterificati, Fibra Viscosa da Psyllium, Fibra Solubile da Inulina, Fibra Insolubile da Cellulosa

SCHEMA TECNICA

DENOMINAZIONE DI VENDITA E APPORTO

Lipidyum® GRANULARE, arancia e frutti rossi	INGREDIENTI FUNZIONALI ATTIVI	Lipidyum® TAVOLETTA tab
per 1 bustina da g 6,5		per 1 tavoletta da g 9,6
g 3,51	Fibra viscosa da Psyllium cuticola seminale, purezza 99%	g 3,00
g 0,83	Fibra solubile da Inulina	g 1,10
g 0,00	Fibra insolubile da cellulosa	g 0,80
g 4,34	TOTALE FIBRA DIETETICA	g 4,90
g 0,90	Fitosteroli non esterificati da pino	g 1,00
	ALTRE INFORMAZIONI	
12,80	kcal	15,00
meno di 10 ppm	Glutine*	meno di 10 ppm
assente	Lattosio	assente
ammesso	Persona diabetica	ammesso
astuccio da 20 bustine ad € 12,00	Formato & Costo	astuccio da 20 tavolette ad € 16,00
€ 1,20	Costo trattamento giornaliero	€ 1,60

*Glutine: ogni lotto di produzione è analizzato da laboratori accreditati presso AIC e SINAL: finora gli esiti hanno confermato una presenza di Glutine inferiore a 10 ppm.

INDICAZIONI ALL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE

- **IPERCOLESTEROLEMIA non corretta dalla dieta; controllo della glicemia e dell'insulinemia, del sovrappeso e dell'obesità.**
- **STIPSI COLICA** secondaria a: insufficiente apporto alimentare di scorie, allettamento, immobilità, peristalsi ipersegmentale caratteristica nell'intestino irritabile, diverticolosi del colon, mega-dolico colon, stipsi da farmaci; adiuvante nella stipsi da rallentato transito.
- **STIPSI RETTALE** non chirurgica (ostruita defecazione) secondaria a: malattia emorroidaria, ragade anale, prolasso, rettocele, intussuscezione, condizioni nelle quali il riempimento

del retto con materiale fecale soffice e voluminoso e la conseguente distensione delle sue pareti favoriscono il superamento degli ostacoli all'espulsione.

- **STIPSI DA DISSINERGIA ADDOMINO-PELVICA** quale agente di riempimento ampollare, perciò di miglioramento nella percezione e nel coordinamento espulsivo.
- **ALTRE CONDIZIONI** prevenzione della stipsi nella persona portatrice di colostomia, rieducazione nel "colon da catartici" (stipsi indotta da lassativi), stipsi secondaria a diabete, gravidanza ed a cause endocrine.

VANTAGGI PROCURATI DALL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE COL PRODOTTO

- Lo **Psyllium** riduce la **colesterolemia LDL**, stimolando la sintesi e l'escrezione fecale degli acidi biliari.
I Fitosteroli riducono la **colesterolemia LDL**, interferendo con l'assorbimento intestinale del colesterolo.
- Lo **Psyllium** favorisce il potenziamento dell'azione ipocolesterolemizzante delle **statine**, consentendone una riduzione nella posologia giornaliera.
- Effetto saziante e ritardante la sensazione di fame precoce dello **Psyllium**.
- Effetto ipoglicemizzante a digiuno e ipoinsulinemizzante post prandiale dello **Psyllium**.
- Lo **Psyllium** controbilancia gli effetti intestinali indesiderati (stipsi o diarrea) osservati raramente durante l'integrazione alimentare a base di **Fitosteroli**.
- L'assunzione giornaliera consigliata di 2 bustine o di 2 tavolette di **Lipidyum** apporta dosaggi in Fibra viscosa e in **Fitosteroli** consigliati dalle **linee guida internazionali**.

- Lo **Psyllium** inoltre, **ai dosaggi proposti** in Lipidyum, grazie alla sua importante capacità di legare acqua e alla frazione gelatinosa che gli è caratteristica, aumentando il volume del contenuto colico e lubrificandolo, migliora la frequenza ed il comfort evacuativo.

Persone diabetiche: consentito.

Gravidanza, Allattamento

ammesso. Secondo il parere del medico.

Interazioni

i **Fitosteroli** possono diminuire l'assorbimento e quindi la concentrazione di carotenoidi plasmatici: per questo motivo, e a maggior ragione, si consiglia di consumare frutta e verdura in quantità adeguate durante l'integrazione con Lipidyum.

Controindicazioni

sitosterolemia e xantomatosi cerebrotendinea (**Fitosteroli**); ipersensibilità nota e occlusione intestinale (**Psyllium**).

GARANZIE, REQUISITI DI QUALITÀ, CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

- prodotto notificato al Ministero della Salute italiano.
- fabbricato in stabilimento autorizzato dal Ministero della Salute italiano e secondo norme di fabbricazione GMP.
- la fibra di psyllium utilizzata ha una purezza certificata non inferiore al 99%.
- assenza certificata di contaminanti chimici da trattamenti di riduzione della carica microbica.

Cos'è?

LIPIDYUM è una combinazione di fibra viscosa da *Psyllium* (cuticola del seme di *Plantago Ovata*, purezza 99%) e di *Fitosteroli* non esterificati, da pino, ad azione ipocolesterolemizzante.

Qual'è l'indicazione?

LIPIDYUM è indicato per il trattamento dell'ipercolesterolemia non corretta dalla dieta.

La seconda elettiva indicazione è la "stipsi".

Qual'è il meccanismo di azione?

LIPIDYUM sfrutta l'effetto sinergico dello *Psyllium* e dei *Fitosteroli* nel ridurre la colesterolemia LDL (1,2).

Lo *Psyllium* riduce la colesterolemia LDL stimolando la sintesi e l'escrezione fecale degli acidi biliari (3,4). Questo effetto è mediato dalla cosiddetta "frazione gelatinosa (viscosa)" dello *Psyllium*, costituita da una catena centrale di xilosio e da catene laterali di arabinosio e xilosio (3,4).

I *Fitosteroli* riducono la colesterolemia LDL interferendo con l'assorbimento intestinale del colesterolo (5). Si ipotizza che tale effetto dipenda dallo spiazzamento del colesterolo dalle micelle nel lume intestinale (5).

L'associazione dello *Psyllium* e dei *Fitosteroli* produce un effetto ipocolesterolemizzante superiore a quello dei suoi costituenti (1,2).

Qual'è l'evidenza d'efficacia?

L'efficacia dello *Psyllium* nel trattamento dell'ipercolesterolemia è dimostrata da trial randomizzati controllati (RCT) e metanalisi di RCT (6-8).

Sulla base di tale evidenza, l'*Adult Treatment Panel III - National Cholesterol Education Program (ATP III-NCEP)*, l'*American Heart Association (AHA)* e la *Food and Drug Administration (FDA)* consigliano l'integrazione di *Psyllium* per il trattamento dell'ipercolesterolemia non corretta dalla dieta (9-11).

Lo *Psyllium* potenzia inoltre l'effetto ipocolesterolemizzante delle statine e consente una riduzione del loro dosaggio (12).

L'efficacia dei *Fitosteroli* nel trattamento dell'ipercolesterolemia è documentata da metanalisi di studi randomizzati controllati (5,13).

Sulla base di tale evidenza, l'*ATP III-NCEP* e l'*AHA* consigliano l'integrazione di *Fitosteroli* per il trattamento dell'ipercolesterolemia non corretta dalla dieta (10,11,14).

RCT effettuati con modalità cross-over dimostrano che l'associazione di *Psyllium* e *Fitosteroli* ottiene una riduzione della colesterolemia LDL superiore a quella ottenibile con le singole componenti (1,2).

Quali sono i vantaggi rispetto ad altri prodotti?

LIPIDYUM è l'unica formulazione a base di steroli vegetali, di fibra viscosa (*Psyllium*) e di fibra solubile (Inulina) IN SINERGICA COMBINAZIONE, disponibile in commercio. L'assunzione giornaliera consigliata di 2 bustine o di 2 tavolette di LIPIDYUM apporta una quantità in fibra viscosa e in *Fitosteroli* in linea con le indicazioni delle linee guida internazionali (5,9,10).

Quali sono i vantaggi attesi da un'introduzione a lungo termine di fibra viscosa e di Fitosteroli?

I vantaggi ai quali mira l'integrazione alimentare a lungo termine coi sopracitati ingredienti funzionali è una significativa riduzione dell'incidenza nella malattia coronarica cardiaca (15).

Quali sono gli effetti indesiderati?

I *Fitosteroli* possono ridurre i carotenoidi plasmatici ma questo effetto è nettamente controbilanciato da una dieta che contenga le quantità consigliate di frutta e verdura (5).

Lo *Psyllium* può indurre meteorismo che si riduce per lo più in corso di trattamento così come induce un aumento nella velocità di transito colico, ma quest'ultimo non può essere considerato un "effetto indesiderato".

Quali sono le controindicazioni?









Le controindicazioni sono ipersensibilità nota e occlusione intestinale nel caso dello *Psyllium* e sitosterolemia e xantomatosi cerebrotendinea nel caso dei *Fitosteroli*.

(La sitosterolemia è una malattia genetica rarissima prodotta da un aumento dell'assorbimento intestinale degli steroli vegetali. La xantomatosi cerebrotendinea è una malattia genetica rara prodotta dall'assenza della 27-idrossilasi epatica).

BIBLIOGRAFIA

- Shrestha S, Freake HC, McGrane MM, Volek JS & Fernandez ML. A combination of psyllium and plant sterols alters lipoprotein metabolism in hypercholesterolemic subjects by modifying the intravascular processing of lipoproteins and increasing LDL uptake. *J Nutr* 2007;137:1165-70.
- Shrestha S, Volek JS, Udani J, et al. A combination therapy including psyllium and plant sterols lowers LDL cholesterol by modifying lipoprotein metabolism in hypercholesterolemic individuals. *J Nutr* 2006;136:2492-7.
- Marlett JA & Fischer MH. The active fraction of psyllium seed husk. *Proc Nutr Soc* 2003;62:207-9.
- Marlett JA & Fischer MH. A poorly fermented gel from psyllium seed husk increases excreta moisture and bile acid excretion in rats. *J Nutr* 2002;132:2638-43.
- Katan MB, Grundy SM, Jones P, et al. Efficacy and safety of plant stanols and sterols in the management of blood cholesterol levels. *Mayo Clin Proc* 2003;78:965-78.
- Anderson JW, Allgood LD, Lawrence A, et al. Cholesterol-lowering effects of psyllium intake adjunctive to diet therapy in men and women with hypercholesterolemia: meta-analysis of 8 controlled trials. *Am J Clin Nutr* 2000;71:472-9.
- Anderson JW, Davidson MH, Blonde L, et al. Long-term cholesterol-lowering effects of psyllium as an adjunct to diet therapy in the treatment of hypercholesterolemia. *Am J Clin Nutr* 2000;71:1433-8.
- Brown L, Rosner B, Willett WW & Sacks FM. Cholesterol-lowering effects of dietary fiber: a meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 1999;69:30-42.
- Jenkins DJ, Kendall CW, Vuksan V, et al. Soluble fiber intake at a dose approved by the US Food and Drug Administration for a claim of health benefits: serum lipid risk factors for cardiovascular disease assessed in a randomized controlled crossover trial. *Am J Clin Nutr* 2002;75:834-9.
- Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive Summary of The Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol In Adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA* 2001;285:2486-97.
- Lichtenstein AH, Appel LJ, Brands M, et al. Summary of American Heart Association Diet and Lifestyle Recommendations revision 2006. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 2006;26:2186-91.
- Moreyra AE, Wilson AC & Koraym A. Effect of combining psyllium fiber with simvastatin in lowering cholesterol. *Arch Intern Med* 2005;165:1161-6.
- Ortega RM, Palencia A & López-Sobaler AM. Improvement of cholesterol levels and reduction of cardiovascular risk via the consumption of phytosterols. *Br J Nutr* 2006;96 Suppl 1:S89-93.
- Devaraj S & Jialal I. The role of dietary supplementation with plant sterols and stanols in the prevention of cardiovascular disease. *Nutr Rev* 2006;64:348-54.
- Law M. Plant sterol and stanol margarines and health. *Br Med J*. 2000;320:861-864.

Se desidera ricevere i **SAGGI GRATUITI** e la **SCHEDA TECNICA** dei **prodotti Innovares**, compili la seguente scheda, indicando con una **X** il prodotto d'interesse e la consegna allo **stand Innovares** oppure la invii **via fax o via mail** ai recapiti indicati a fondo pagina

							
Formante massa ipocolesterolemizzante forma granulata.	Formante massa ipocolesterolemizzante forma tavoletta masticabile.	Soluzione reidratante orale OMS-Unicef conformata, gradevole gusto arancia.	Antiacido senza apporto di alluminio.	Test sangue occulto fecale autodiagnostico per uso a domicilio.	Test fecale monoclonare d'infezione da <i>Helicobacter pylori</i> .	Crema dermatologica antisettica e riparatrice tessutale a base di olio vegetale ultraperossidato.	Compattante fecale antidiarroico detossificante intestinale.

• Cognome / Qualifica / Nome:

• Specializzazione:

• Ospedale / Clinica / Altro:

• Unità operativa / Servizio:

• Indirizzo preferito consegna materiale (completo di codice postale):

• Indirizzo di posta elettronica/Telefono/Cellulare:



iNOVARES srl - Via Risorgimento, 5/B - 42049 Sant'Ilario d'Enza (RE)

Tel. 0522 473814 - 902073 Fax 0522 479842 - www.innovares.com - info@innovares.com