

EFFETTI DEI FITOSTEROLI vs FITOSTEROLI + PSYLLIUM SUI PARAMETRI LIPIDICI IN PAZIENTI DISLIPIDEMICI IN PREVENZIONE PRIMARIA TRATTATI PER UN ANNO

Giuliana Mombelli ¹, Stefania Frasson ¹, Raffaella Bosisio ¹, Cesare R. Sirtori ¹⁻²

¹Centro Universitario Dislipidemie, Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano, Italia

²Dipartimento di Scienze Farmacologiche, Università degli Studi Milano, Via Balzaretti 9, 20133 Milano, Italia

OBIETTIVO

L'associazione tra i livelli di LDL-colesterolo (LDL-C) e gli eventi coronarici è ormai nota. La diminuzione ottenuta con regimi dietetici ipolipidizzanti non porta sempre al raggiungimento di valori accettabili di colesterolo totale (CT) o LDL-C tale da indurre in modo adeguato il rischio cardiovascolare. Nelle forme non corrette dalla sola dieta, l'utilizzo di sostanze naturali come i fitosteroli può potenziare questo effetto. Numerosi studi hanno dimostrato l'efficacia nel trattamento delle ipercolesterolemie di modesta entità, attraverso il solo utilizzo di fitosteroli, descrivendo una riduzione del LDL-C di circa il 4-7%.¹ L'aggiunta ai fitosteroli di fibre come lo psyllium può produrre un effetto superiore a quello dei singoli costituenti.²⁻³

METODI

Scopo del presente studio è stato quello di valutare in un gruppo di pazienti dislipidemici in prevenzione primaria gli effetti di fitosteroli 1.6 g /die (**Danacol^R**) vs fitosteroli 1.6 g /die + psyllium 7 g /die (**Lipidyum^R**). Sono stati analizzati 100 pazienti presso il Centro Universitario Dislipidemie, 52 dei quali di sesso maschile e 48 di sesso femminile, di età media rispettivamente 51.7±13.6 per i maschi e 58.3±13.1 per le femmine. I dati sono espressi come media ± DS. I parametri in studio sono stati determinati al basale e dopo 6-12 mesi, durante i quali i pazienti hanno seguito una dieta ipolipidica personalizzata. I soggetti che hanno assunto il trattamento combinato (fitosteroli+psyllium) sono risultati essere 45 (**Tabella 1**). La diminuzione di CT, LDL-C, TG e HDL-C all'interno di ciascun gruppo è stata valutata con il paired t test, rispettivamente a 6 e 12 mesi. La variazione tra i due gruppi dopo 6 e 12 mesi è stata studiata utilizzando il t test.

RISULTATI

Dopo 6 mesi di trattamento (**Figura 1**), nei pazienti trattati con solo fitosteroli, si è osservata una riduzione statisticamente significativa di CT (-7.7 13.6%) e di LDL-C (-7.0 23.9%). Nei soggetti che hanno assunto fitosteroli+ psyllium si è osservata una maggior riduzione dei seguenti parametri lipidici, rispettivamente CT (-11.1 8.8%) e LDL-C (-16.3 10.3%, p<0.05 vs solo fitosteroli). A distanza di 12 mesi (**Figura 2**), la significativa differenza apportata dai due diversi trattamenti sui parametri lipidici è incrementata: nel gruppo trattato con solo fitosteroli la riduzione è stata CT (-6.7 12.2%) e LDL-C (-9.8 18.0%), contro una riduzione CT (-11.7 9.4%) e LDL-C (-18.0 12.3%) nel gruppo fitosteroli+ psyllium (p<0.05 fra i due trattamenti). Inoltre abbiamo osservato che la percentuale di pazienti con una riduzione di LDL-C > del 15% si è manifestata tra coloro che hanno avuto una costante diminuzione del peso a 6 e 12 mesi. Tale percentuale è risultata essere maggiore nel gruppo fitosteroli+psyllium (**Figura 3**).

Tabella 1. Caratteristiche basali dei due gruppi di trattamento.

	FITOSTEROLI		FITOSTEROLI + PSYLLIUM		p
	Danacol ^R (n=55)		Lipidyum ^R (n=45)		
Uomini/ Donne	30/25		22/23		
Età (anni)	52.20± 11.6		59.20± 13.2		0.006
BMI (Kg/ m ²)	23.7± 2.6		24.0± 2.7		0.574
Peso (Kg)	68.1±12.4		64.8±9.7		0.148
C. Addominale Uomini (cm)	90.3±7.3		88.1±7.4		0.291
C. Addominale Donne (cm)	78.3±8.7		86.2±11.5		0.010
PAS (mmHg)	124.4 11.0		125.6 14.7		0.642
PAD (mmHg)	76.8 8.4		76.3 8.6		0.770
CT (mg/dL)	273.2 27.5		282.6 26.8		0.089
LDL-C (mg/dL)	186.2±30.0		189.3 22.9		0.570
TG (mg/dL)	118.8 45.5		116.3 50.1		0.795
HDL-C (mg/dL)	58.2 17.4		60.3 17.4		0.550
Glicemia (mg/dL)	83.1±10.5		83.8±11.3		0.749
Uricemia (mg/dL)	4.9±1.3		5.0±1.4		0.712
Ipertesi (%)	14.5		15.5		0.887
Fumatori (%)	18.2		11.1		0.479

Figura 1. Variazioni dei valori di CT e LDL-C dopo 6 mesi nei due gruppi di trattamento.

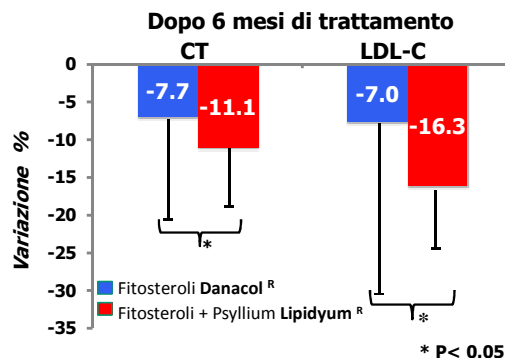


Figura 2. Variazioni dei valori di CT e LDL-C dopo 12 mesi nei due gruppi di trattamento.

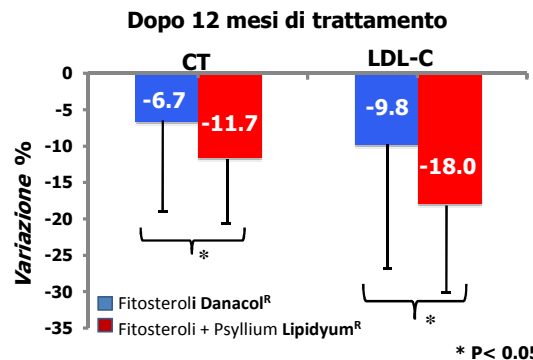
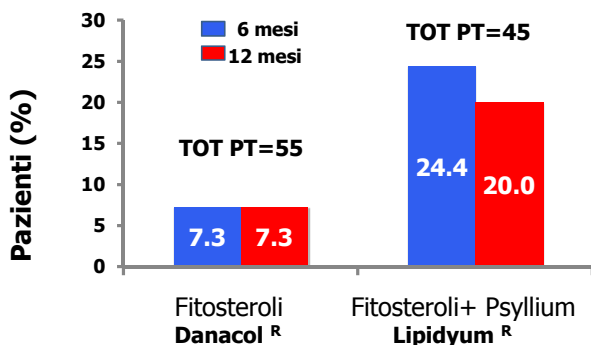


Figura 3. Percentuale di pazienti con riduzione dei valori di LDL-C > 15% nei due gruppi di trattamento.



* I pazienti considerati nel grafico hanno avuto una riduzione del peso corporeo a 6 e 12 mesi rispetto al basale

CONCLUSIONI

A fronte dei dati raccolti, l'utilizzo di fitosteroli+psyllium (**Lipidyum^R**) nella riduzione di LDL-C, appare più vantaggioso rispetto al solo utilizzo di fitosteroli (**Danacol^R**) qualora il peso corporeo dei pazienti sia ben controllato. Per avere, infatti, una maggiore riduzione di LDL-C è necessario seguire scrupolosamente una dieta ipolipidica personalizzata.

REFERENZE

- Demonty, I.; et al. J Nutr 2008, 139, 271-284
- Shrestha, S.; et al. J Nutr 2006, 136, 2492-7
- Shrestha, S.; et al. J Nutr 2007, 137, 1165-70